

### Poids du sac à dos de treck

Désignation	Poids en G	Quantité	Poids total
Sac à dos	1700	1	1700
<b>Vêtements</b>			
T-Shirt	171	2	342
Buff	37	1	37
Caleçon (nuit)	107	1	107
Pantalon Treck 500	455	2	910
Bermuda	394	1	394
Chaussettes	59	3	177
Sous vêtements	65	2	130
Bonnet		1	0
Sweet	230	1	230
Polaire mérinos	300	1	300
Maillot de bain	156	1	156
Dry bag	105	1	105
<b>Sous-total</b>			<b>2627</b>
<b>Pluie</b>			
Guêtres courtes	51	1	51
Guêtres treck 500	218	1	218
Veste de pluie	684	0	0
Poncho	456	1	456
<b>Sous-total</b>			<b>725</b>
<b>Bivouac</b>			
Toile de tente avec sardines	1950	1	1950
Drap de sac	362	1	362
Duvet	989	1	989
Tapis de sol	215	1	215
Matelas autogonflant	736	1	736
Tong	201	1	201
<b>Sous-total</b>			<b>4453</b>
<b>Alimentation - Eau</b>			
Popotte	374	1	374
Bouteille gaz	338	1	338
Réchaud	11	1	11
Gourdes (sans eau)	355	2	710
Poêle	409	1	409
<b>Sous-total</b>			<b>1842</b>
<b>Hygiène - Santé</b>			
Douche solaire	127	1	127
Serviette toilette microfibre	181	1	181
Gant de toilette	21	1	21
Brosse cheveux	69	1	69
Brosse à dent et dentifrice	147	1	147
Savon dans sa boite	111	1	111
Rasoir	60	1	60
Pomade musculaire	38	1	38
Trouse toilette-soins	670	1	670

Lessive	285	1	285
Pince à épiler		1	0
<b>Sous-total</b>	<b>1709</b>		

### Appareils électriques

Panneau solaire	616	1	616
Batterie 20Ah	410	1	410
Téléphone	221	1	221
GPS (avec piles)	187	1	187
Lampe frontale rechargeable treck 500	95	1	95
Mini trépied	73	1	73
Oreillettes	14	1	14
Chargeur téléphone	56	1	56
Piles de rechange		4	0
<b>Sous-total</b>	<b>1672</b>		

### Accessoires divers

Carnet + stylo	101	1	101
Cordelette de tente	50	1	50
Couverture survie	58	1	58
Briquet	11	1	11
Épingles à nourrice	10	5	50
Sacs poubelles	100	2	200
Mouchoirs		0	0
PQ		1	0
Bâtons de marche		2	0
<b>Sous-total</b>	<b>470</b>		

<b>Total sac à dos</b>	<b>59</b>	<b>15198</b>
------------------------	-----------	--------------

### Équipement asin

Désignation	Poids	Quantité	Total
Bât	5500	1	5500
Sacoches	2080	2	4160
Tapis de bât	1000	1	1000
Cure pieds	65	1	65
Rape	600	1	600
Brosse	250	1	250
Etrille	300	1	300
Paturon	90	1	90
Piquet (nuit)	1400	1	1400
Masnette	1300	1	1300
Corde alpiniste et mousqueton	1000	1	1000
Pierre à sel	2164	1	2164
Graisse pied de bœuf + brosse	108	1	108
Trousse réparation cuir	400	1	400

### Autre

Logiciel montage vidéo	0	0
Bâche	300	1
Pince à déchets	200	1

Peson 25 Kg	100	1	100
Sacs à déchets x3	360	1	360
Vaches à eau	180	2	360
Pince universelle	300	1	300
Pelle à caca	113	1	113

### Réerves nourriture

Ouvre boite	34	1	34
Brosse vaisselle	18	1	18
Tire bouchon	28	1	28
Lunettes de soleil	15	1	15
Carnet santé Honoré	89	1	89
Café	300	1	300
Condiments	200	1	200
Céréales	1000	1	1000
Farine	1000	1	1000
			0
<b>Total âne</b>			<b>22754</b>

<b>Poids Total</b>	<b>37952</b>
--------------------	--------------